



insieme

03/2018



SKYDIVING
AT 85

HIGH TEA FOR
MOTHER'S DAY

MOVIE DAYS
FOR ITALIAN
MOVIE BUFFS

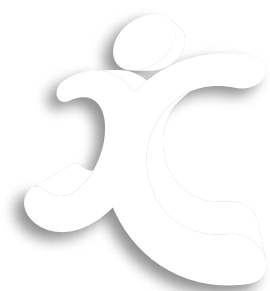
LA SCALA
COMES TO
BRISBANE

OUR VISION

To be a leader in the provision of quality, accessible and affordable community care services for the general and CALD (Culturally and Linguistically Diverse) communities.

OUR VISION

To be the focal point in Queensland for the promotion and study of the Italian language and culture.



co.as.it. community services inc.

35 dover street | albion qld 4010

po box 59 | albion bc qld 4010

tel: 07 3262 5755 | fax: 07 3262 9985

mail@coasit.asn.au | www.coasit.asn.au

insieme
edition # three - august 2018

articles + editing | nella alba-calabrese
layout | alex favali – puntoitalia pty ltd [support@puntoitalia.com | www.puntoitalia.com]

Published four-monthly, INSIEME welcomes any contributions from readers and Co.As.It. members.
Unless otherwise instructed, submitted articles and photos will not be returned. All rights reserved.
INSIEME would like to thank and acknowledge the staff and members for their continued support and contributions to this publication.

DISCLAIMER

Co.As.It. merely provides advertising space in the pages of this publication.

While Co.As.It. takes all reasonable care in compiling the advertisements in this publication, it makes no warranties in relation to the quality, suitability, safety or legality of any of the terms or services advertised on these pages. All advertisements are accepted in good faith, however Co.As.It. does not warrant the accuracy or truth of any representations contained in these pages.

Co.As.It. does not represent or warrant the items or services, advertised and the reader should make its own enquiries prior to relying on them.

a message from co.as.it.'s director

IT IS CO.AS.IT.'S PHILOSOPHY TO ALWAYS PLACE THE CLIENTS AT THE CENTRE OF CARE. REDUCING OUR COSTS ALLOWS EXTRA SERVICES TO BE PLACED TO SUPPORT THE CLIENTS IN CONTINUING TO LIVE IN THEIR OWN HOMES FOR AS LONG AS POSSIBLE.



With the closing of another financial year, surely Christmas must be around the corner.. where has the time gone?

The increased demand for our services has certainly kept our office staff and care staff very busy. With any growth in business there are always hiccups and I wish to apologise that some of these hiccups may have inconvenienced some of our clients.

The influx of calls has tested our phone system and the ability to answer all the incoming calls. We await with excitement for our new phone system and other upgrades in operational software which will make everyone's job a little easier.

The contents of our newsletter highlight the importance of keeping in contact with our community through social activities organised in the Brisbane and Gold Coast areas.

We will continue to promote these and identify other areas of interest to locate our next social activity centre. There is a high demand to

attend our social activity centres and many are on waiting lists or are unable to access our centres due to travel distances. We aim to please as many of our clients as possible with the resources available.

At the beginning of this new financial year, we decided to review our costings for our Home Care Packages Program by reducing the administration fee.

It is Co.As.It.'s philosophy to always place the clients at the centre of care. Reducing our costs allows extra services to be placed to support the clients in continuing to live in their own homes for as long as possible.

We continue to support our clients whilst many are waiting for a package to be allocated by the Government.

If you or any other friend or family member would like more information on this program, please do not hesitate to contact Michelle based in our Albion office or Mariel based in the Gold Coast office.

I remind everyone of our 40th anniversary and the celebrations taking place on October 27, 2018.

Information on the event is included in this newsletter and many of our staff are busily working to make sure that it will be an exciting and enjoyable night for everyone.

Contact our office for more information if you would like to attend.

We are hoping that anyone that has come into contact with Co.As.It., either as a volunteer, staff member, committee member or client over the years will join us in the celebrations at the Brisbane Convention and Exhibition Centre.

Dina Ranieri

aged care services south coast

FADDEN EXPO RUNAWAY BAY

The Gold Coast team headed up by Lisa and Merron did a wonderful job representing Co.As.It. at the Fadden Expo on Wednesday 18th July.

The expo held at Runaway Bay was attended by over 3,000 seniors who enjoyed a free sausage sizzle, live music and entertainment in the nearby park.

A myriad of businesses were offering information about their services to this growing segment of our community.

The Expos are not only a wealth of information for participants but also a joyful opportunity to meet new people and interact with the wider community.



STILL JUMPING OUT OF PLANES AT 85!

Betty is truly an inspiration. I left my appointment with her feeling like I was living a boring existence. I asked her what her secret was to living actively and her response was "Live, don't just exist!".

Betty wanted to do something that thrilled her on her 80th birthday after she received a Hot Air Balloon adventure on her 75th Birthday. She told her children she loved it but she told me that it really didn't 'cut it' when it came to thrill seeking.

Betty has always loved thriller rides, going to tap and jazz dance classes each week as well as beach walks and living as healthily and as actively as possible.

Betty was granted permission by her doctor to skydive on her 85th birthday and is very excited to go again on her 90th!

Betty has been a Co.As.It client since August 2016, she has a supportive family living in Brisbane and Melbourne.

Betty's husband passed away 9 years ago and since then she has continued to travel the world, taking small and long adventurous trips exploring.

Betty was a photographer in the Royal Australian Air Force in World War 2, she saw her home bombed and has had experiences I could not imagine.



Betty's role was to lay beside the pilot as he flew over the country and take photographs of the land below in frames, she would then develop the images for another person who would create maps of the land for use in the war.

Although she had a parachute on her back, she said "I never had the opportunity to actually use it so I thought it was time I got to do what

I had always wanted." It was then when I thought - WOW!

Betty is keen to share her story with our clients, she has been a motivational speaker for small groups, been on television and inspired many. Now, looking at her courage and spirit, I think it is "high time" to do something exhilarating myself!

[Lisa Bryant]

HIGH TEA FOR MOTHER'S DAY

**ON SATURDAY 12 MAY
CO.AS.IT. SOUTH COAST CELEBRATED
MOTHER'S DAY WITH A HIGH TEA EVENT
IN PARKWOOD. IT WAS A LOVELY
AFTERNOON AND A GREAT OPPORTUNITY
FOR THE COMMUNITY TO LEARN ABOUT
CO.AS.IT. SERVICES.**



A large group of 110 people was welcomed by Mariel Fluttert, Care Services Manager South Coast who reminded the participants of the wide range of services available for the elderly in the region through Co.As.It.

Co.As.It. Director, Mrs Dina Ranieri also addressed the guests and reminded all staff of the great work able to be achieved when working together.

Sue Loncaric from "Sizzling towards 60 and beyond" was a wonderful MC and charming speaker, inspiring her audience in talking about her personal experience of aging healthily and remaining engaged in the community.

Daphne Pirie, 87 years old, one of Australia's best-known sporting icons and a Co.As.It. South Coast client, left everyone speechless

talking about her life experience and her recent achievements during the Commonwealth Games on the Gold Coast.

The delicious high tea was only a small part of a greater event.

Guests admired the tasteful decorations and had the opportunity to buy last minute Mother's Day's gifts from the stalls exhibiting on the balcony.



The afternoon was topped off with a fantastic fashion parade where our own staff members modelled: Pina Albergo, Fiona Crowie and Merron Davidson.

The fun packed afternoon finished with an exciting raffle of many generously donated prizes.

The Mother's Day Event was a huge success and could be the start of a new annual tradition!



aged care services

social activity
groups
south coast

A HAPPY AND BUSY GROUP

WHEN THIS GROUP
MIGRATED BACK IN THE
1950S AND 1960S, ALL
THEY DID WAS WORK,
OFTEN LONG HOURS
PER DAY AND SEVEN DAYS
A WEEK TO SECURE
A FINANCIAL SECURITY
FOR THEIR FAMILY.



It is genuinely pleasing to see how much activity goes on at the social groups here in Brisbane and at the South Coast.

All we can say is that we are gratified to be able to provide our older community members with such interesting things to

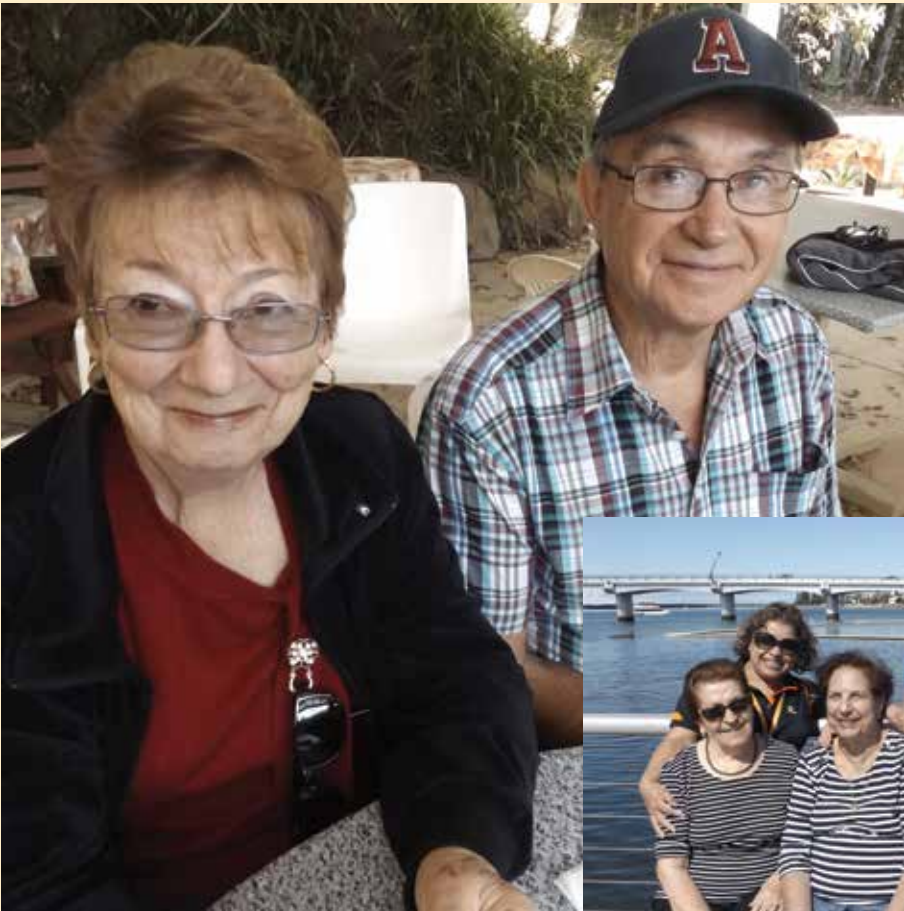
do, especially if they are first generation migrants.

Why, you're probably asking?

When this group migrated back in the 1950s and 1960s, all they did was work, often long hours per day and seven days a week to

secure a financial security for their family.

Only they can tell you about the deprivations they experienced during and after the second world war and the struggles to find jobs, feed their families or hope for a decent future.



They were young and left their homes, towns, cities and loved ones for an unknown country where they did not speak the language, did not know the system and began doing jobs for which they had no training. They did not have time to explore, take holidays or see the sights.

Such frivolous things were secondary to their prime focus of saving and making a real success of their new life.

That is why even today, we frequently hear that they have never seen 'such and such a place' or ever been to '...' despite

having lived here for more than 50 years.

Every outing can be an adventure, every experience one to be relished and we're happy to provide them with great experiences in their golden years.

GRATIS

IL GRANDE CINEMA ITALIANO

[senza sottotitoli]



25 giugno
L'oro di Napoli



23 luglio **I soliti ignoti**



14 agosto **Un americano a Roma**



24 settembre
Nuovo cinema paradiso



30 ottobre **Malena**



26 novembre **Sapore di mare**



inizio alle 9:45

CHERMSIDE LIBRARY

375 Hamilton Road - Chermside

Per informazioni e prenotazioni:

Alex Favali | Community Services Officer

3262 5755

community visitors scheme



Since the Community Visitors Scheme was expanded to allow volunteers to visit groups of people in aged care homes, the residents are now enjoying more opportunities to get together with others of a similar background.

Group volunteers visit two or more residents at the same time, often bringing all the Italian residents together for a harmonious and happy hour of chatter and laughter. Not all Italian residents

in aged care live in the same sections or levels of a facility, despite sharing a common language and culture.

Many times, the residents may not know that other Italians are living in close proximity to them and hence they miss the chance to talk, visit and develop supportive friendships.

The CVS group visits actually help CALD residents to

connect and share daily activities with someone of a similar background.

Two of our volunteers, Antonio Maconi and Graciela Rissotto, do group visits at Carinity Cedarbrook at Mudgeeraba and the facility and the residents are delighted to have the volunteers visit on a regular basis. There is always something interesting to talk about, debate and share in this happy little group.

LIFE IMPROVEMENT

COMMUNITY FEEDBACK

EVEN AFTER THE MUSIC AND SINGING HAD ENDED, THE RESIDENTS LINGERED IN THE ATRIUM CHATTING AND HAVING A GREAT SOCIAL GET TOGETHER.



I had the pleasure of attending celebrations of Italian National Day at John Wesley Gardens Nursing Home, where my aunt Maria is a resident.

Congratulations Sarina and Luisa from the CALD Activity Program as well as staff from the facility for organising such an enjoyable morning tea.

Also, a big thank you to Rose Raciti, one of the wonderful volunteers who give their time to Co.As.It.

There was live music, singing and even wheelchair dancing with one of the Italian residents - not to mention Italian sweets.

To see the residents' eyes light up and smiles cross their faces when they heard the old Italian songs was just heart-warming.

They all joined in with the songs, that were sung beautifully by Walter Morellato who brought in his guitar and sound equipment.

There were also quite a few non-Italian speaking residents who joined in and enjoyed the activity.

Even after the music and singing had ended, the residents lingered in the atrium chatting and having a great social get together.

Once again thank you Sarina and Luisa for a terrific morning. You do a great job, every week - not just on special days.

[Enza Di Gennaro]

MOVIE DAYS FOR ITALIAN MOVIE BUFFS (AND THEIR FRIENDS)

As part of the CISS program, Co.As.It. is holding monthly movie matinees at the Chermside Library (Meeting Room 3, 375 Hamilton Road Chermside).

The events are free and open to everyone interested in making new friends, catching up with old ones or simply enjoying few hours with some of Italy's finest movies.

The program may also be useful for those who are interested in improving their skills in Italian, as the brief talks about the movies and the movies themselves are entirely in Italian.

These are the titles and the days:

September 24
Nuovo cinema paradiso (1988)

October 30
Malena (2000)

November 26
Sapore di mare (1983)

The matinees run from 9:30am to 12:30pm

For further info and bookings:
Alex (alex@coasit.asn.au)
or call 3262 5755



IL CO.AS.IT. È ANCHE IN RADIO



Lo sapevate che il Co.As.It. ha i suoi “angolini” sulla 4EB (98.1 FM)?

Già, mercoledì mattina Piera Infante informa la comunità su vari argomenti di interesse comune quali attività comunitarie, la salute, aspetti legali su argomenti specifici e ovviamente le attività gestite e promosse dal Co.As.It.

E da due mesi a questa parte, a Piera si è aggiunto Alex Favali che, nella sua qualità di Community Services Officer (e

DJ di vecchia data) partecipa attivamente al programma in lingua italiana del martedì mattina, con Antonio Colicchia e Leo Di Pinto.

Il 17 luglio scorso “Martedì te lo dico io” (questo è il nome del programma) ha avuto come ospiti speciali Laura Panarello e Antonio Nerio, i counsellors del Co.As.It. che hanno avuto modo di condividere con gli ascoltatori la loro esperienza nel gestire e vivere amici e famigliari afflitti da demenza.

Se avete per caso perso il programma in diretta, non disperate: Alex si sta impegnando per far sì che tutti i programmi legati al Co.As.it. e utili alla comunità siano disponibili anche dopo la loro andata in onda.

Basta cercare il canale ufficiale del Co.As.It. su YouTube, nel quale troverete anche altri video interessanti sulla demenza e su come viverla. Vi consigliamo di iscrivervi in modo da ricevere comunicazioni via email riguardo l’aggiornamento del canale.

<https://goo.gl/5ecMTw>



Gala Dinner

Saturday 27 October, 2018
Commencing 6pm (pre-dinner drinks)

Brisbane Convention & Exhibition Centre
The Plaza Terrace Room

\$180 (incl. dinner + drinks)

Formal Attire

RSVP: 28 September, 2018

**MC's: Damian Rossi
Naomi Price**

Tickets Via:

eventbrite/ coasit-gala-dinner

OR

Phone: 07 3262 5755

Entertainment by:

The De Bellis Band

Win a Trip to Italy (to the value of \$2K) !!

COME SUPERARE UN LUTTO

**NONOSTANTE TUTTI SIANO
CONSAPEVOLI DELL'INELUTTABILITÀ
DI TALE EVENTO, È QUALCOSA DI
FRONTE AL QUALE NON SIAMO MAI
TOTALMENTE PRONTI.**

Dott.ssa Monia Ferretti - Psicologa

Il lutto è una delle esperienze più dolorose e difficili che la vita possa porre sul nostro percorso.

Il dolore che possiamo provare di fronte alla perdita di una persona cara è una esperienza forte, viscerale e destabilizzante.

Si tratta di qualcosa che può sopraggiungere un pò per volta a causa di una malattia, oppure all'improvviso.

Qualcosa che a volte appare del tutto insensato ed ingiusto. Quando a perdere la vita sono bambini, giovani, individui che potenzialmente avrebbero avuto davanti a sé tutta una vita da vivere.

È una esperienza che se non correttamente elaborata può condizionare e modificare completamente ed in negativo la vita emotiva e relazionale di un individuo. Nonostante tutti siano consapevoli dell'ineluttabilità di tale evento, è qualcosa di fronte

al quale non siamo mai totalmente pronti.

D'altronde entra in gioco il nostro attaccamento nei confronti delle persone che amiamo, e vorremmo giustamente non dovercene mai separare.

Purtroppo la perdita è un fase inevitabile del nostro ciclo di vita, e prima o poi inevitabilmente ci troveremo a dover fare i conti con questo aspetto.

Si tratta di un dolore che per essere superato va vissuto e non "sotterrato". Perché se rimane dentro come qualcosa che non merita attenzione, "mangia" e pian piano logora la nostra interiorità e quindi la nostra vita.

Le tre fasi del superamento

Prima fase

In una prima fase ci si sente destabilizzati, sconcertati. Come se la nostra coscienza non fosse in grado di dare un senso a ciò

che è accaduto, e rimanesse quasi tramortita. Bloccata in una condizione in cui non riesce a dare alcun significato e collocazione all'evento.

Seconda fase

In una seconda fase subentra un senso di fragilità, di ipocondria in cui possiamo temere ogni cosa.

Terza fase

Nella terza e ultima fase subentrano un senso di disperazione e di impotenza che, se adeguatamente elaborati, portano all'accettazione dell'accaduto, e al fatto di riuscire a dare una giusta collocazione alla perdita.

Affinchè un lutto possa essere superato ed elaborato in modo adeguato, ogni individuo quindi si troverà a passare per queste tre fasi.

A volte tale elaborazione avverrà in modo naturale, mentre in altre occasioni ciò non sarà possibile.



In questo caso l'evento resterà presente e condizionerà ogni altro aspetto della vita futura.

Se infatti non riusciamo a procedere nell'elaborazione del lutto, piuttosto che andare verso l'accettazione, torniamo indietro a fasi precedenti, e a volte rimaniamo bloccati lì.

Continueremo quindi a vivere le caratteristiche e con i limiti imposti da quella particolare fase, senza alcuna possibilità di trovare una soluzione.

Come superare un lutto?

Per superare un lutto abbiamo bisogno di molte cose.

Abbiamo bisogno di vivere questo dolore, dividerlo con una o più persone di fiducia. Abbiamo la necessità impellente di non chiuderci, anche se è quello che più di ogni altra cosa desideriamo.

Quindi non abbiamo bisogno di "essere forti", come spesso

qualcuno consiglia a colui che ha appena perso una persona amata.

Colui che sta affrontando questo dolore non necessita di "essere forte", ma di tirare fuori la sua vulnerabilità, di viverla, di sentirsi accompagnato ed accettato in questo percorso.

Il "dover essere forti" porta a chiudersi nel proprio mondo, e questo non favorisce la giusta elaborazione di un lutto.

In questo non possiamo essere autosufficienti, abbiamo bisogno di identificare una persona, o più di una, che possa starci vicino, con cui poter parlare, per dare una collocazione a ciò che è accaduto, e provare insieme a fare ordine.

Ma soprattutto per vivere emozioni che altrimenti rimarrebbero bloccate dentro di noi, e senza alcuna possibilità di espressione.

A volte nelle storie dei nostri pazienti ci sono casi di lutto

non adeguatamente elaborati e superati. Quindi solo un corretto superamento del lutto porterà ad un nuovo equilibrio.

In questi casi, quando il processo del lutto è bloccato, quando da tempo stazioniamo solo nella nostra realtà e nel nostro dolore, un terapeuta può indicare come far ripartire il processo e come uscirne.

Solo in questo modo il lutto troverà finalmente una sua giusta collocazione e non continuerà ad invadere la vita emotiva e relazionale dell'individuo.

Rimarrà sì nella memoria, ma in modo adeguato e funzionale.

Come psicologa a Padova e psicologa online, da più di 12 anni Monia Ferretti ascolta e aiuta persone concretamente ad uscire da situazioni difficili e a riprendere in mano la propria vita.

Dott.ssa Monia Ferretti - Psicologa

GESTIRE LE EMOZIONI NEGATIVE

Ogni giorno proviamo molteplici emozioni, e a volte sono piacevoli mentre altre lo sono meno.

Le emozioni cosiddette negative assieme a quelle positive, sono parte integrante del nostro mondo emotivo, e non possiamo pensare di cancellarle.

È molto utile invece familiarizzare con l'idea che è possibile gestire le emozioni negative, che è possibile, apprendendo le giuste tecniche, imparare a gestire le emozioni, che possiamo imparare a conviverci, in modo che non prendano il sopravvento e non abbiano il controllo sulla nostra vita.

Le nostre emozioni non sopraggiungono mai a caso, anche quando sembrano esserci senza un apparente motivo.

Questo è perché le nostre emozioni sono collegate alla nostra vita e al suo andamento, alle situazioni che ogni giorno siamo chiamati a gestire, alle relazioni che intessiamo e alla qualità della vita stessa.

Le emozioni veicolano sempre un messaggio e sta a noi decifrarlo e fare ciò che serve. Quindi il primo passo per poter controllare le emozioni è porre attenzione agli eventi della nostra vita, e a quali



emozioni e vissuti ne scaturiscono. L'emozione va quindi compresa e per poterlo fare occorre contestualizzarla.

Occorre comprendere perché mi sento in un determinato modo, cosa sto vivendo, o cosa ho vissuto, o cosa dovrà accadere.

Associare l'emozione al contesto dalla quale scaturisce, mi consente di fare il passo successivo per poter gestire le emozioni negative in modo funzionale.

Capire nella particolare situazione come mi sto comportando, e se e quali altre alternative ho a disposizione.

Rimanere all'oscuro di tutti questi aspetti non ci consente spesso né di comprendere ciò che proviamo, né tanto meno come conseguenza di poter gestire al meglio ciò che stiamo vivendo, e quindi di gestire le emozioni negative.

Occorre accettare il fatto che nell'arco della nostra vita più volte ci troveremo a fare i conti con la gestione di emozioni poco piacevoli.

E che per uscirne vincenti sarà importante farlo in modo funzionale.

Un modo funzionale come abbiamo visto poco sopra, consiste innanzitutto nel capire e nel dare un contesto alle emozioni.

Perché solo una volta messa a fuoco la situazione, e ciò che proviamo, possiamo cercare di approfondire e vedere tutte le possibilità che abbiamo.

È molto utile e funzionale oltre a valutare e concentrarsi sul problema, spostare la propria attenzione sul problem solving, e cioè cosa si può fare per affrontare la situazione in atto.

Un modo funzionale di gestire le emozioni negative è anche quello di accettarle come parte di noi.

E comprendere che se non le "gonfiamo", ma anzi capiamo cosa hanno da dirci e le affrontiamo adeguatamente, facendo azioni giuste, non possono farci nulla né condizionarci.

Un altro ottimo modo per controllare le emozioni negative, è dividerle. Perché è molto più facile modulare ciò che sentiamo insieme a qualcuno, piuttosto che da soli.

Non dimentichiamo che le emozioni negative condivise diminuiscono, mentre quelle positive condivise aumentano.

Alcuni di noi purtroppo pur avendo come scopo quello di gestire le emozioni negative, utilizzano in realtà modalità disfunzionali.

Una delle modalità più deleterie e che porterà a sicura sofferenza, è la volontaria soppressione delle emozioni.

Rinnegarle, far finta di non provarle, dire che va tutto bene anche se sappiamo non essere così, non potrà portare ad alcuna soluzione.

Anche l'evitare situazioni, il cercare di sfuggire da ciò che andrebbe fatto è una modalità disfunzionale che non potrà dare buoni frutti. E che non porterà certamente a risolvere le difficoltà che stiamo vivendo.

E siamo sempre nella stessa direzione quando la nostra attività prevalente è colpevolizzare gli altri per le nostre emozioni.

Perché le emozioni ci appartengono, quindi è nostra responsabilità, spetta a noi occuparcene, e prendere decisioni.

Se il mio malessere è ad esempio legato ad un rapporto che non funziona, sarà poco utile continuare ad insistere affinché sia l'altro a cambiare, e quindi scaricare il mio malessere fuori.

L'altro innanzitutto cambia solo se vuole cambiare. E il mio malessere mi appartiene, e sta a me valutare come gestire in modo differente il rapporto alla luce delle difficoltà presenti.

Solo in questo modo la situazione potrà cambiare e il mio malessere risolversi.

Anche il rimuginare è una vera e propria abitudine non funzionale, finalizzata a controllare le emozioni. Una strategia che anziché aiutare spesso porta a rimanere bloccati, perché non presuppone alcuna reale soluzione.

In conclusione vorrei dire che le emozioni non ci controllano e non possono condizionarci, a meno che non siamo noi a consentirglielo. E possono momentaneamente farlo solo se scegliamo strategie sbagliate.

È possibile quindi imparare a gestire le emozioni, proviamo a farlo ogni giorno utilizzando strategie funzionali. Che ci consentano di comprendere, di aprirci a più possibilità, a soluzioni pratiche, all'altro, e all'accettazione.

Solo in questo modo potremo vivere le emozioni, anche quelle poco piacevoli, come delle alleate e portatrici di messaggi da comprendere e gestire. E non solo come nemiche da allontanare ad ogni costo.

E non dimentichiamo che le emozioni sono parte di noi, che sono loro ad indicarci la strada, ed allontanarle equivale a cancellare parte della nostra essenza.

**aged care
services**

**social activity
groups
brisbane**



MALENY DAIRIES: A BREATH OF FRESH AIR

Setting off at 8.30 in the crisp morning air, it wasn't long before the bus was labouring up the steep inclines to get to Maleny which is 425m above sea level and only 90 km from Brisbane.

As the bus drove up the mountain pass, an absolutely stunning view of the mountains and valleys was enjoyed by the participants.

At that altitude, a panorama of greenery reminded everyone of the landscapes of their youth, the clear sunshine and pure air as they were growing up.

As soon as the clients arrived at the dairy, they started patting the cows with their calves.

There were goats, piglets, chickens, and lambs and the animals were so gentle and responsive – especially if there was a bit of food to be shared!

An interesting documentary on the dairy and its operations was enjoyed by everyone before a delicious morning tea and taste testing of various types of milk, custards and yoghurt gave everyone a tummy full of milk products!



aged care
services

social activity
groups
brisbane



Every two months, our office personnel get the opportunity to recognize a colleague who has gone above and beyond at work and they vote to award the person a small trophy (and numerous, vigorous thumps on the back.)

The award has been a great success - Sonja Clarkson was the inaugural winner and the current deserving holder of the title is **Masahiro Tai** from the Accounts Team.

Community Support Officer, Alex Favali had prepared a diminutive and humble acceptance speech, (that could rival those of the Oscars!).

Despite not winning the “Above and Beyond” Award, we feel it only right to acknowledge his penmanship.



WHEN YOU ALMOST GET THE AWARD.. DO NOT WASTE THE SPEECH

“Well, my deepest thanks to Co.As.It. and its members for this glorious prize. I owe this and so much more to so many. I have lived in Australia for the longest time, and I am deeply grateful to her for the loves and the friendships I have made and the many wonderful gifts it has given me: my home, my livelihood, my family and now this.

The beaches and the girls, such is their power, captivated a young man from Italy and gave him a dream. And all my dear, dear friends and brothers, you, have helped keep that dream alive. Dina and Tanina, thank you for this.

It only took 21 years for us to work together again, but it was well worth the wait.

Thank you all at Co.As.It. for your herculean efforts and support on this night. Thank you, Grace, Tricia, Maria, Masa. Dina and her amazing team, and of course, Tony.

Thank you all, my remarkable, remarkable fellow nominees and my dear friend out there, Laura. And obviously I’m not going to win the ski. I would like to thank my mother who is slightly older than this prize.

She is 86 years young next birthday. And she would be so proud to watch this ceremony from the comfort of her sofa - if only she could use Skype.

I say to my mother, thank you for your love and support. Start pouring the vino, I’m bringing the trophy home.”

As a consolation, the payroll team awarded Alex the “Highest Hopes Award” for 2018.



italian language teaching

ITALIAN DAY AT ST MARTIN'S SCHOOL

AT ST MARTIN'S SCHOOL CARINA, STUDENTS HAVE THE OPPORTUNITY TO STUDY ITALIAN AS A SUBJECT WITHIN THE CURRICULUM AS WELL AS AT AFTER SCHOOL CLASSES RUN BY THE ITALIAN LANGUAGE CENTRE.



On Wednesday 6th June, students of the St. Martin's school community celebrated La Festa Della Repubblica as well as Queensland Day.

These two important celebrations were combined to give the school community a wonderful insight into the history of Italian migration to Queensland as well as celebrating what it means to be a Queenslander.

At morning assembly, the Year 5 students acknowledged the contribution Italian migrants made post World War II when they escaped poverty to settle in unknown lands like Australia to look for opportunities to improve their lives.

During the assembly students told the story of how pizza Margherita originated when Regina Margherita visited Naples and was served a pizza topped with tomato, mozzarella and basil – the patriotic colours of red, white and green!

Later on at lunch, students enjoyed some delicious pizza Margherita. The assembly concluded with the Year 5 students dancing the traditional tarantella.

Throughout the day, students participated in Italian-themed activities: the playing fields rang with cheers as the soccer matches, bocce games and the "Ferrari racing" got underway. In the Dominic Centre students danced away to Italian group

songs like 'Stendi i panni' and 'Zia di Forli'. Other activities included painting the Mona Lisa, mozzarella cheese throwing and pizza tossing. The most popular event was searching through a pile of cooked spaghetti to find 'polpette' (meatballs).

In exchange for a gold coin donation, students earned the right to wear Queensland colours or any Italian-themed colours.

While researching for the day, Italian teacher Enza Camuglia discovered that the Canossa Order of Sisters who are based in Oxley and run a local kindergarten in Carina, were responsible for setting up schools in North Queensland. It was then decided that the proceeds of the gold coin donations would be given to the Canossa Sisters in recognition of their contribution to education.

Two members from the Canossa community were duly invited to collect a donation of \$750.00.

The unforgettable day was filled with much history, culture, tradition and language.

L'ILC FESTEggia LA FINE DEL PRIMO SEMESTRE 2018



La sera del 28 giugno 2018, l'Italian Language Centre (ILC) ha celebrato la fine del primo semestre.

Gli studenti e i loro insegnanti si sono riuniti alla Trattoria Fiamme ad Albion per festeggiare insieme la fine di un semestre colmo di attività per approfondire l'apprendimento della lingua e della cultura italiana.

Marzia Mauro, coordinatrice di tutti i corsi d'italiano all'ILC, ha

dato il benvenuto congratulandosi con gli studenti presenti per la loro passione e la loro tenacia nel partecipare alle lezioni settimanali durante l'intero semestre.

Sono stati premiati per aver partecipato a tutte le lezioni senza nessuna assenza gli studenti James Asnicar, Peter Roennfeldt, Michael Buttigieg, Lesley Carey, Jacinta Chalmers, Mary Lyons, John Fardon, James McKeon e Gladys Mejia, che hanno ricevuto in omaggio una bottiglia di vino

italiano. Ai partecipanti è stato servito un ottimo menù: bis di pasta, una bianca e una rossa (alla puttanesca e ai funghi e tartufo), una varietà di pizze tradizionali e bianche, insalata mista e una squisita panna cotta come dolce.

Gli insegnanti e gli studenti si sono goduti una breve vacanza prima di ritrovarsi per il secondo semestre, che è iniziato il 25 luglio scorso.

IN ADDITION TO SUPPORTING ITALIAN PROGRAMS IN QUEENSLAND SCHOOLS, ILC ALSO OFFERS ITALIAN LANGUAGE COURSES FOR ADULT STUDENTS, ITALIAN AFTER SCHOOL HOURS FOR SCHOOL STUDENTS AND GIROTONDO ITALIAN PLAYGROUP FOR 3-5 YEAR-OLDS.

FOR MORE INFORMATION:

**WWW.ITALIANLANGUAGECENTRE.ORG | ENQUIRIES@ITALIANLANGUAGECENTRE.ORG
TEL: 3262 5755 | WWW.FACEBOOK.COM/ILC.BRISBANE**



UNA GITA GASTRONOMICA TUTTA ITALIANA

Il San Sisto College a Carina gode di una lunga tradizione di insegnamento dell'italiano. Il programma di lingua italiana continua ad avere gran successo grazie alle capacità dei professori d'italiano Silvana Constantin e Vincenzo Ferraioli che sanno di poter contare sul continuo sostegno dell'Italian Language Centre (ILC).

I professori si impegnano ad organizzare per i loro studenti delle opportunità per migliorare continuamente l'apprendimento della lingua italiana.

Lo scorso venerdì 8 giugno è stata organizzata una gita gastronomica in una sala della scuola trasformata in 'Cucina di famiglia' con simpatici adobbi tricolore.

Le 'chefette' della classe dodicesima hanno preparato uno squisito menù per i 30 ospiti presenti tra i quali genitori, professori e gli ospiti d'onore Marzia Mauro e Rosella Dermedgoglou dell'Italian Language Centre.

Gli ospiti hanno gustato antipasti vari, gnocchi di patata dolce con salsa di ricotta e lasagne servite in forma originalissima.

Per finire, le studentesse 'Chefette' della classe di Hospitality hanno servito cannoli siciliani e ravioli farciti di cioccolato.

"Queste occasioni - dicono i professori d'italiano del San Sisto College - vengono organizzate per offrire ai nostri studenti l'opportunità per migliorare le loro competenze linguistiche e culturali."



QPAC WELCOMES ITALIAN BALLET SUPERSTARS FROM MILAN AHEAD OF FIRST EVER AUSTRALIAN SEASON

In early June, the Queensland Performing Arts Centre (QPAC) welcomed members from Italy's Teatro alla Scala to Brisbane, ahead of the world ballet company's first ever Australian visit in its 240 year history. The company will be performing for the 2018 QPAC International Series.

Teatro alla Scala General Manager Maria Di Freda and Balle Director Frédéric Olivieri, along with Star Principal Dancers Nicoletta Manni and Timofej Andrijashenko arrived from Milan on a visit in the lead up to the company's Brisbane only performances of Don Quixote and Giselle in November 2018.

During their whirlwind trip in Brisbane, the special guests attended community events celebrating Italian National Day, as well as participating in numerous media engagements.

The Italian Language Centre in Brisbane provided interpreters Francesca Cerniglia and Laura Zanichelli to assist with Italian-English simultaneous interpreting. As one of the most recognised cultural brands in the world, Teatro alla Scala's exclusive to QPAC Australian premiere season furthers the state's reputation as a cultural hub.

During the 2018 QPAC International Series, 115 Teatro alla Scala members, including 75 dancers, will take up residency in Queensland for three weeks in November, in a blockbuster program celebrating Italian arts and culture on and off the stage.

QPAC Chief Executive John Kotzas said the International Series was about bringing the world's best exclusively to Queensland.





“Teatro alla Scala Ballet Company is renowned for its great influence on dance in Europe. Its precise artistic standards and the pristine technique of its dancers will be strikingly evident in the two iconic stage classics it is performing at QPAC,” Mr Kotzas said.

Alongside Teatro alla Scala’s great Principal Dancers Nicoletta Manni, Claudio Coviello and Timofej Andrijashenko, superstar guest artists to appear at the QPAC International Series include David Hallberg Principal Dancer of the American Ballet Theatre, Leonid Sarafanov Principal Dance at Mikhailovsky Theatre and Maria Eichwald principal dancer at the Stuttgarter Ballet and now international guest for prestigious companies.

The cast mix will enchant audiences as Nicoletta Manni partners with David Hallberg, Maria Eichwald with Claudio Coviello in **Giselle**, while Leonid Sarafanov partners with Nicoletta Manni in **Don Quixote**.

Mr Kotzas said for the first time audiences could see both QPAC International Series performances in one bumper ballet weekend from 16th to 18th November.

“We are very grateful Teatro alla Scala has arranged its performance schedule to deliver both highly acclaimed classic productions so that audiences can make a weekend of it in Brisbane,” Mr Kotzas said. *“This is an opportunity of a life-time and will be a major drawcard for interstate*

audiences during the Company’s exclusive Australian season in Brisbane.”

Since its inaugural presentation in 2009, the QPAC International Series has welcomed some of the world’s finest performing arts companies – including Paris Opera Ballet, Bolshoi Ballet, American Ballet Theatre and The Royal Ballet – with many of them making their Australian debuts.

The Series has reached a collective audience of more than 140,000 people and has generated a combined economic impact of more than \$20 million for the Queensland economy.

Tickets are on sale now 136 246 or qpac.com.au/lascala



co.as.it.
community
services

Servizi comunitari per anziani e giovani bisognosi di sostegno.

**Avete bisogno di aiuto nei lavori domestici?
Avete bisogno di aiuto per cucinare?
Volete incontrare nuovi amici?
Assistete qualcuno a domicilio e avete bisogno di aiuto?**

Il Co.As.It. Community Services fornisce assistenza alle persone anziane dal 1987 e il nostro personale esperto e qualificato è capace di prestare un servizio culturalmente e linguisticamente adeguato.

La maggioranza del nostro personale è bilingue e capace di assistervi nel vostro ambiente familiare in casa vostra.

I nostri gruppi sociali offrono un pasto casalingo e la possibilità di incontrarsi con gli amici e chiacchierare dei tempi andati.

Attività di arti manuali, canzoni e balli, tombola e gite fanno parte del nostro programma giornaliero.

Contattate il nostro centro al

3262 5755

per ulteriori informazioni



Australian Government
Department of Health

Funded by



Queensland
Government